



## Sommaire

|            |                      |
|------------|----------------------|
| Page 2     | Environnement        |
| Page 3/4   | L'accueil            |
| Page 5/7   | La restaurations     |
| Page 8/11  | Documents techniques |
| Page 12/16 | Les activités        |

## Tarifs professionnels pension complète par jour et par personne

*Cela comprend : la nuitée, le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner*

| Périodes                | Pendant les vacances scolaires |                             |                           |                | Hors vacances scolaires |              |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------|--------------|
|                         | Autre                          | Hiver<br>Décembre<br>à mars | Eté<br>Juillet<br>et août | Eté sous tente | Septembre à<br>mars     | Avril à juin |
| Jeune ou accompagnateur | 35 €                           | 44 €                        | 42 €                      | 35 €           | 34 €                    | 35 €         |

### Tarifs vacataires /classes de découvertes par jour :

Animateur : 140 €  
Assistant sanitaire : 150 €  
Coordinateur : 150 €  
Enseignant : 1 gratuité par classe

### Supplément :

Petit déjeuner ou goûter : 5 €  
Déjeuner ou dîner : 14 €  
Panier pique-nique : 10 €  
Nuitée : 20 €

1205 chemin des Blacouas - 83840 La Roque Esclapon

Site Internet : [www.blacouas](http://www.blacouas) / Tél 04.94.85.42.08 - 06.26.70.42.22

Email : [contact@blacouas.fr](mailto:contact@blacouas.fr)





## **Centre « Les Blacouas » Chemin des Blacouas 83840 La Roque Esclapon**

A 1 heure des plages méditerranéennes (Fréjus, St Raphael), dans l'arrière Pays varois, à proximité des Gorges du Verdon, à 45 km de Draguignan, le village de La Roque Esclapon, à 960 m d'altitude, se situe au pied du Mont-Lachens, le plus haut sommet du Var.

A 800 mètres du village, dans un cadre exceptionnel, le centre des Blacouas a été construit à partir d'une ancienne ferme du Haut Var.

Les chambres de 4 à 6 lits sont toutes équipées de sanitaires (douches, lavabos, wc).

Le centre, situé au calme et en pleine nature, dispose de nombreuses salles d'activités, d'une salle de spectacles et de vastes espaces de jeux extérieurs.

Un terrain multisports, une ferme d'animation, une écurie et un manège équestre finissent de compléter cette propriété de 10 hectares entièrement clôturée.



Venez découvrir notre site internet :

**[www.blacouas.fr](http://www.blacouas.fr)**





## Les chambres et sanitaires

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| Nombre de chambres         | 43                       |
| Nombre de lits par chambre | 4 à 6                    |
| Lits                       | Superposés               |
| Literie                    | Complète pour chaque lit |
| Mobilier de rangement      | Armoires                 |
| Sanitaires                 | Lavabos / Douches / WC   |
| Dans chaque chambre        | OUI                      |
| Nombre de douches          | 47                       |
| Nombre de lavabos          | 59                       |
| Nombre de WC               | 43                       |





# Les salles d'activités et aires de jeux

|                                                  |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de salle(s)                               | 6 + 1 salle animateur ou enseignant avec TV et Internet                                                                                  |
| Superficie                                       | 200 m <sup>2</sup> (salle polyvalente) – 45 m <sup>2</sup> - 60 m <sup>2</sup> 80 m <sup>2</sup> - 45 m <sup>2</sup> - 50 m <sup>2</sup> |
| Matériel disponible sur place                    | Sono - Baby foot - Tables de ping-pong - Jeux de société - Bibliothèque - Matériel divers pour les activités manuelles                   |
| Superficie de la propriété                       | 10 hectares entièrement clos avec portail automatique                                                                                    |
| Extérieurs et annexes dans l'enceinte du domaine | Ferme pédagogique - Ecurie et manège équestre - Terrain multisports - Grands espaces de jeux - Camping pour les jeunes                   |



# La restauration

|                        |                                                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de salle(s)     | 1                                                                                                                                           |
| Capacité de couverts   | 160 couverts + 60 couverts à l'extérieur                                                                                                    |
| Superficie             | 150 m <sup>2</sup>                                                                                                                          |
| Cuisine                | Equipement de collectivités professionnel sur place                                                                                         |
| Préparation des repas  | Préparés sur place par 1 cuisinier et 1 aide de cuisine, conforme à la réglementation en vigueur et contrôlés par un laboratoire extérieur. |
| Mode de service        | A table pour les déjeuners et dîners et en self pour le petit déjeuner                                                                      |
| Régime spécifique      | OUI (en fonction des demandes et particularités)                                                                                            |
| Spécialités régionales | OUI                                                                                                                                         |







## MENU TYPE

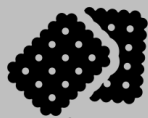
|                  | MIDI                                                                                                                                        | SOIR                                                                                                            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b>     | Entrée : Carottes râpées<br>Plat : Steak haché - Potatoes - Haricots verts<br>Dessert : Fromage - Pomme                                     | Entrée : Soupe tomate vermicelle<br>Plat : Tarte 3 fromages - Salade<br>Dessert : Sorbet                        |
| <b>MARDI</b>     | Entrée : Friand<br>Plat : Sauté de dinde - Risotto aux légumes<br>Dessert : Fromage - Tarte aux pêches                                      | Entrée : Assortiment de crudités<br>Plat : Cordon bleu - Pommes purée<br>Dessert : Mousse au chocolat           |
| <b>MERCREDI</b>  | Buffet froid : Crudités - Viandes - Charcuterie...<br>Dessert : Fromage - Poire au chocolat                                                 | Entrée : Soupe au pistou<br>Plat : Spaghettis bolognaise - Salade<br>Dessert : Flan au caramel                  |
| <b>JEUDI</b>     | Entrée : Melon charentais<br>Plat : Poisson – Riz - Ratatouille<br>Dessert : Fromage - Donuts                                               | Entrée : Salade gourmande<br>Plat : Pizza / Salade<br>Dessert : Fromage blanc - Coulis de fruits rouges         |
| <b> VENDREDI</b> | Entrée : Concombre à la crème<br>Plat : Escalope de dinde - Jardinière de légumes - Pommes vapeur<br>Dessert : Fromage - Corbeille de fruit | Entrée : Crêpe au fromage<br>Plat : Boulettes de bœuf, sauce tomate - frites<br>Dessert : Yaourt aux fruits     |
| <b>SAMEDI</b>    | Entrée : Surimi mayonnaise<br>Plat : Paupiette de veau - Petit pois - Carotte<br>Dessert : Fromage - Ananas Frais                           | Entrée : Macédoine - Œufs mimosas<br>Plat : Lasagnes de viande ou saumon<br>Dessert : Crème dessert au chocolat |
| <b>DIMANCHE</b>  | Plat : Couscous<br>Dessert : Fromage - Nectarine                                                                                            | Entrée : Salade verte / tomates<br>Plat : Poulet rôti - Pommes noisette<br>Dessert : Glace                      |

- *Tous nos repas sont réalisés sur place par un cuisinier et un aide de cuisine. Le service à table est assuré par du personnel technique qualifié - pain à table à chaque repas, Répartition par table : 8 jeunes et 1 animateur*



## LE PETIT DÉJEUNER :

Chocolat - café - thé - lait - céréales - pain - beurre - confiture - miel - yaourt - fruits - jus d'orange.



## LE GOÛTER :

Lait ou eau + sirop avec biscuits au chocolat ou quatre-quarts ou gaufre ou pain confiture ou pain au lait barre chocolat.



## EXEMPLE DE PANIER REPAS :

Sandwich (charcuterie, viande, fromage ou thon) / salade ou Tomate/ Maïs / chips / Fromage sous vide ou œuf dur / Fruit de saison / Gâteaux / Eau / Jus d'orange

## Le transport sur place

Le Directeur du Domaine dispose d'un véhicule de service (5 places) et d'un minibus (8 places) l'été pour tout déplacement utile.

## Lingerie

Le Domaine dispose de sa propre lingerie d'une capacité de lavage et séchage simultané de 40kg.

Fourniture du linge de literie (Drap housse, couette, housse de couette, taie d'oreiller, housse de taie. Lavage du linge des enfants si nécessité ou besoin particulier.

## Service santé

Médecin ou cabinet



médical

Comps sur Artuby à 10 km



Pharmacie

Comps sur Artuby à 10 km

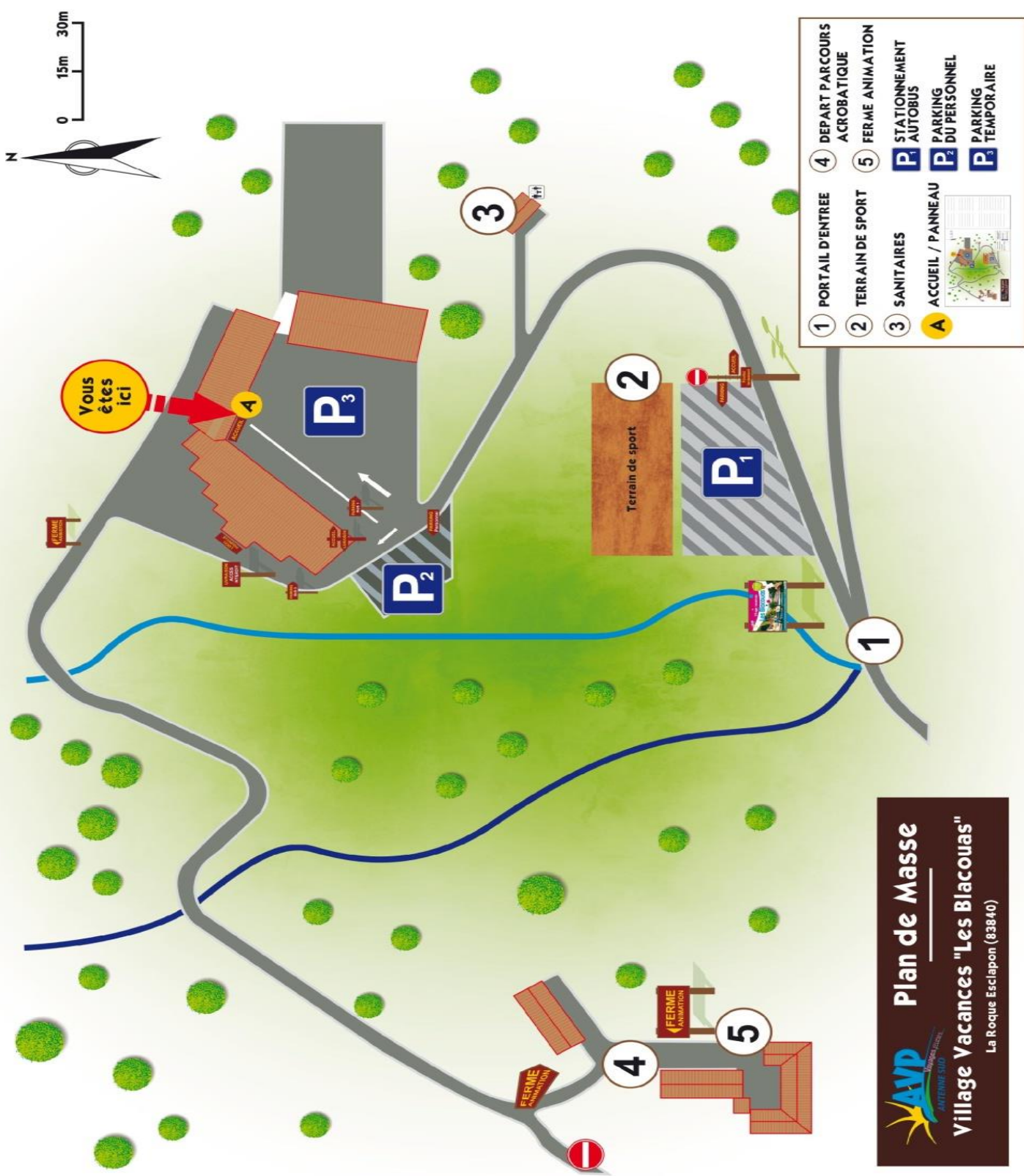


Hôpital

Draguignan à 45 km



# PLAN DE MASSE DU CENTRE





# AGREMENT MINISTERE DE LA COHESION SOCIALE



Direction Départementale de la Cohésion Sociale

Mission ICE-CS 31209  
83070 TOULON CEDEX  
Tel. 04.94.15.83.83  
ddcs-ice-acm@var.gouv.fr

Alexia DJEMILI  
Cécile BRUNOIS  
Carine BONNERAVE

**AVP voyage Jeunes**  
Route de BARLEUX  
ZI de la Chapelette  
80202 PERONNE

## Récépissé de déclaration n° 831090002 d'un local hébergeant des mineurs

### Local

Dénomination : **LES BLACOUAS**

### Exploitant

Identité : **AVP voyage Jeunes**

### Implantation

Quartier "Les Blacouas"

83840 LA ROQUE-ESCLAPON

Tél :

### Caractéristiques local

Nombre de lits ou capacité de couchage : 154

Date de l'avis pour l'accueil des enfants de moins de 6 ans : 03 juillet 2015

Date de déclaration auprès de la direction des services vétérinaires :

### Caractéristiques ERP

Type : R Catégorie : 4

Date dernière visite commission sécurité : 23/08/2017

Date arrêté municipal d'ouverture : 27/06/2011

Remarques éventuelles : + 56 places mineurs sous tentes (7 marabouts de 8 places)+ 6 places adultes encadrement-154+30

Fait le 28 août 2017 à Toulon

Pour le Préfet et par délégation  
Le Directeur Départemental de la Cohésion Sociale du Var

Monsieur Arnaud POULY

Le déclarant s'engage à signaler toute modification ultérieure des éléments de la déclaration ou dans l'aménagement, l'équipement ou l'utilisation des locaux par écrit et dans les 15 jours suivant cette modification.

Ce récépissé atteste que l'exploitant a bien fait la déclaration prévue aux articles L. 227-5 et R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles conformément aux modalités prévues par l'arrêté du 25 septembre 2006.

Il exonère le déclarant d'acquiescer de ses responsabilités et ne fait pas obstacle à ce que l'autorité administrative compétente s'approprie, intende, interrompe le séjour se déroulant dans ce local ou prenne toute autre mesure administrative prévue aux articles L. 227-5 et R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles.

# COMMISSION DE SECURITE DU CENTRE DE VACANCE

COMMISSION de SÉCURITÉ CONTRE les RISQUES d'INCENDIE et de PANIQUE  
des ÉTABLISSEMENTS RECEVANT du PUBLIC

Département du Var

## PROCÈS-VERBAL de la Commission de Sécurité de l'Arrondissement de DRAGUIGNAN

Séance du 23 août 2017

### ÉTABLISSEMENT CONCERNE

|                      |                                                                                                                                     |                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Désignation          | <b>CENTRE DE VACANCES LES BLACOUAS</b>                                                                                              |                                   |
| Adresse              | Chemin Des Blacouas – 83840 La Roque Esclapon                                                                                       |                                   |
| Classement           | Type: <b>R</b> (Colonie de vacances)                                                                                                | Catégorie: <b>4<sup>ème</sup></b> |
| Activité secondaire: | <b>N, L</b> (Restaurant scolaire, Salle polyvalente non visée par le Type X (salle polyvalente qui n'a pas une destination unique)) |                                   |

### NATURE de l'INTERVENTION

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| Rédacteur | Capitaine Alban MULLER            |
| Événement | visite périodique du 18 août 2017 |

### COMPOSITION de la COMMISSION

| MEMBRES PERMANENTS           | NOM                         | FONCTION                         |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Le Président                 | <b>Monsieur Hervé SCHIL</b> | <b>Chargé du pôle ERP - DDPP</b> |
| Le Maire ou son représentant | <b>Mr. MORIN</b>            | <b>ADJOINT</b>                   |
| Le représentant du DDSIS     | <b>CNE. A. MULLER</b>       | <b>Officier Prévention</b>       |
| Le représentant de la DDTM   | <b>Mr. D. SACCARDO</b>      | <b>STEV</b>                      |

La Commission de Sécurité de l'Arrondissement de DRAGUIGNAN, suite à la visite périodique, émet un avis **FAVORABLE** à l'exploitation en présence du public de l'établissement dénommé **CENTRE DE VACANCES LES BLACOUAS**, commune de **La ROQUE ESCLAPON**.

*Nota: Le présent avis ne porte que sur la réglementation contre les risques d'incendie et de panique dans les établissements recevant du public. Il ne préjuge pas de l'application de dispositions relevant d'autres réglementations.*



# ASSURANCE DU DOMAINE



**COSTE FERON**  
D'ORIENT EN ASSURANCES  
[www.coste-feron.fr](http://www.coste-feron.fr)

## ATTESTATION

Validité du : 01/09/2018 au 31/08/2019

Nous soussignés, **ASSURANCES COSTE-FERON**, sis au 1 rue du Ponceau à DUNKERQUE 59140, certifions garantir par l'intermédiaire de la Compagnie AXA FRANCE, par police n° 6587467604, la société suivante :

SARL AGENCE VOYAGES PERDIGEON - A.V.P  
Zone Industrielle La Chapelette  
Route Barleux  
80202 PERONNE Cedex

Ce contrat garantit le risque situé :

**Les BLACOUAS**  
**83840 LA ROQUE ESCLAPON**

selon les montants de garanties prévus aux conditions particulières et générales, et ce depuis le 01/04/2015.

La présente attestation qui ne peut engager la compagnie en dehors des clauses et conditions du contrat auquel elle se réfère, est valable jusqu'à la fin de l'année d'assurance en cours et, en tout état de cause, jusqu'à la date de résiliation éventuelle du contrat pendant ladite année d'assurance pour quelque motif que ce soit.

Fait à Dunkerque, le 5 octobre 2018  
Pour servir et valoir ce que de droit

Justine COURBOT  
Service production



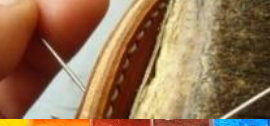
**ASSURANCES COSTE-FERON**  
DUNKERQUE-D'ORIENT EN ASSURANCES

Siège social : 1 rue du Ponceau - 59140 Dunkerque Cedex 01 - Tél : 03 68 83 270 - Fax : 03 68 03 317  
Siège de la compagnie : 1 rue du Ponceau - 59140 Dunkerque Cedex 01 - Tél : 03 68 03 317 - Fax : 03 68 03 317  
Siège de la filiale : 1 rue du Ponceau - 59140 Dunkerque Cedex 01 - Tél : 03 68 03 317 - Fax : 03 68 03 317

# Les activités

| UNIVERS                  | ACTIVITE                                                                     | DESCRIPTIF                                                                          | LIEU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Les animaux de la ferme  | La ferme                                                                     |    | Pour les enfants à partir de 4 ans.<br>Durée: 1h30 pour un groupe de 12 enfants (possibilité de passer 2 groupes dans la même demi-journée).<br>Ateliers: nourrissage, soins, biberons, déplacement des bêtes, etc...                                                                                                                       | A la ferme du Domaine                                                                         |
| Les animaux de la ferme  | Rencontre avec un berger                                                     |    | Pour les enfants à partir de 4 ans.<br>Durée: 2h. En classe entière. Cette activité est suivie de la balade transhumance. Explication de la vie de berger, de ces différents compagnons et outils, mise en place des règles de sécurité de la balade transhumance.                                                                          | A la ferme du Domaine                                                                         |
| Les animaux de la ferme  | Balade transhumance                                                          |    | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: journée complète (rdv à la ferme à 9h15, départ à 10h et retour pour le goûter). En classe entière.<br>Déplacement du troupeau, mise en place et démontage d'un parc.                                                                                                                         | A la ferme du Domaine et aux alentours pour les plus grands dans la montagne du Mont Lachens. |
| Fruits et légumes        | Le potager                                                                   |   | Pour les enfants à partir de 4 ans.<br>Durée: 1h30 pour un groupe de 12 enfants (possibilité de passer 2 groupes dans la même demi-journée).<br>Ateliers: plantation, récolte, découverte des différentes cultures et manipulation d'outils.                                                                                                | A la ferme du Domaine                                                                         |
| Ecologie / Environnement | Découverte et fabrication four solaire, papier, vannerie, bricolage écolo... |  | A partir de 06 ans . Par classe, découverte des aspects ludiques de l'écologie et du développement durable au travers d'activité originales et créatives                                                                                                                                                                                    | Sur le Domaine                                                                                |
| Univers de la cuisine    | Atelier Boulangerie                                                          |  | Par demi-classe. Durée 1h30 à 2h00. A partir du CP, découverte au travers d'une histoire les origines du pain, travaux pratiques, manipulation, cuisson et dégustation                                                                                                                                                                      | Salle de restauration                                                                         |
| Nature environnement     | Astronomie                                                                   |  | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: 2h. En classe entière. Découvrir le système solaire et le mécanisme des saisons, observation au télescope (en soirée), construire une carte du ciel mobile et la régler, étudier les constellations de l'ecliptique, repérer l'étoile polaire, repérer les planètes et leur mouvement, etc... | en salle de classe ou à l'extérieur à l'intérieur de la propriété ou aux alentours            |
| Nature environnement     | Géologie paléontologie                                                       |  | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: 2h. En classe entière.Découvrir les différentes roches (magmatique et sédimentaire) et la tectonique des plaque. Rechercher et récolter des fossiles.                                                                                                                                         | aux alentours de la propriété du centre.                                                      |



|                         |                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Nature<br>environnement | La Faune et la Flore                 |     | Pour les enfants à partir de 4 ans.<br>Durée: 2h. En classe entière. Plusieurs thèmes possible: les oiseaux, les insectes, la faune et la flore. Découvrir pendant le temps d'une balade les différentes traces et indices, les étudier et les interpréter. Notion d'anatomie pour les animaux et les fleurs | aux alentours de la propriété du centre. |
| Nature<br>environnement | Les oiseaux                          |    | Pour les enfants à partir de 04 ans.<br>Durée 2 heures. Classe entière. Lors d'une balade. Découverte des oiseaux, reconnaissance chants mœurs, adaptation, jeux naturaliste autour des oiseaux                                                                                                              | aux alentours de la propriété du centre. |
| Nature<br>environnement | Rencontre avec les insectes          |    | Lors d'une balade. Découverte des insectes, reconnaissance de la famille, adaptation, observation, jeux naturaliste autour des insectes                                                                                                                                                                      | aux alentours de la propriété du centre. |
| Nature<br>environnement | Land'art                             |    | A partir de 04 ans. Se familiariser et s'approprier le milieu naturel sauvage. Valoriser l'autonomie d'action, savoir combiner la vision et le savoir faire de chacun.                                                                                                                                       | Dans le Domaine                          |
| Technique               | Fabrication de fusées pyrotechniques |    | A Partir de 06 ans. Assisté d'un professionnel pyrotechnicien. Fabrication de micro-fusées, tir et récupération. Durée 01h30 apr classe                                                                                                                                                                      | Sur le Domaine                           |
| Vieux métiers           | Rencontre avec un maroquinier        |   | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: 1h30 par groupe de 12. enfants.<br>Découverte de la matière et des différents cuirs. L'activité se concrétise avec une création.                                                                                                                               | salle d'activité                         |
| Vieux métiers           | Peinture naturelle                   |  | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: 1h30 par groupe de 12. enfants.<br>Découverte de la matière et des différents produits à transformer. L'activité se concrétise avec une création.                                                                                                              | salle d'activité                         |
| SPORT -<br>EAUXVIVES    | Canyoning                            |  | Pour les enfant à partir de 8 ans et sachant nager. Durée 2h / 2h30. Un guide par groupe de 8 enfants.<br>Explorer les descentes de canyons les plus aquatiques et encaissés au travers de sauts, nages, toboggans et descentes en rappels.                                                                  | Premier canyon à 10 mn du centre en car. |
| SPORT -<br>EAUXVIVES    | Aquarando                            |  | Pour les enfant à partir de 8 ans et sachant nager. Durée 2h / 2h30. Un guide par groupe de 8 enfants.<br>Explorer la rivière avec de la nage et des sauts, équipé de casque et de combinaison néoprène.                                                                                                     | Premier site à 10 mn du centre en car    |
| SPORT -<br>EAUXVIVES    | Rafting                              |  | Pour les enfants à partir de 8 ans et ayant une aisance aquatique. Durée: 2h. Dans un gros bateau gonflable, de 6 / 8 personnes et en toute sécurité pour dévaler le Verdon                                                                                                                                  | à Castellane à 30 mn du centre en car    |
| SPORT -<br>EAUXVIVES    | Canoé                                |  | Pour les enfants à partir de 6 ans et ayant une aisance aquatique. Durée: 2h. 20 enfants - savoir nager - lac de Castillon                                                                                                                                                                                   | à Castellane à 30 mn du centre en car    |

|                |                                        |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
|----------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Sport          | Via Cordatta                           |     | Pour les enfants à partir de 8 ans.<br>Durée: 2h / 2h30. Visiter des sites très isolés et sauvages en apprenant des techniques de cordes.                                                                                            | Premier site à 15 mn du centre en car.               |
| Sport          | Via Souterrata                         |     | Pour les enfants à partir de 10 ans.<br>Durée: 2h / 2h30. Un parcours de 300 m de long à 45 m sous terre en technique de via ferrata.                                                                                                | Parc de La Moulière (06) à 15 mn du centre en car    |
| Sport          | Via Ferrata                            |     | Pour les enfants à partir de 8 ans.<br>Durée: 2h / 2h30. Ponts népalais, passerelles et escalade parfois abrupte, des techniques simples et modulables pour accéder en autonomie à la verticalité                                    | Premier site à 30 mn du centre en car                |
| Sport          | Escalade                               |    | Pour les enfants à partir de 6 ans.<br>Durée: 1h30 / 2h. Apprendre les différents noeux, assurer ses camarades et se dépasser en allant toujours plus haut.                                                                          | Premier site à 15 mn du centre en car                |
| Sport          | Escalad'arbres                         |    | A partir de 8 ans. Durée: 1h30.<br>première étape avant de partir faire de l'escalade en falaise. Plusieurs ateliers sont mis en place sur des arbres afin de pouvoir les grimper et apprendre les premières manipulations de corde. | dans la propriété du centre                          |
| Sport          | Parcours dans les arbres (acrobranche) |    | A partir de 6 ans. Durée: 1h30 / 2h.<br>Activité ludique ou sportive au coeur des grands sapins avec sa tyrolienne de 470 m !!! 85 ateliers composent 4 parcours adultes de difficultés croissantes et 2 parcours enfants.           | Au parc de La Moulière (06) à 15 mn du centre en car |
| Sport          | Randonnée Pédestre                     |   | A partir de 4 ans. Durée de 2h à la journée. Partir à l'assaut du Mont Lachens à plus de 1700 mètres d'altitude ou se déplacer jusqu'au village médiéval de Bargème. Plusieurs excursions possible accompagné d'un professionnel.    | Au départ du centre                                  |
| Sport          | Equitation                             |  | A partir de 6 ans. Durée: de 1h à 2h.<br>Possibilité de cour d'équitation et de stage de découverte ou de perfectionnement, mais aussi l'occasion de faire des belles balades                                                        | A Peyroules à 15 mn du centre en car                 |
| Sport          | Location Vélo                          |  | 23 VTT ados et adultes / 4 VTT juniors                                                                                                                                                                                               | dans la propriété du centre                          |
| Sport          | Tir à l'Arc                            |  | A partir de 06 ans séance 1h30. Groupe de 12. Briefing, entraînement, conseils techniques, challenge et concours individuel ou par équipe                                                                                            | Sur le domaine, dans un lieu dédié à cette activité  |
| Sport          | Karting                                |  | A partir de 1,30m - Enfant et adultes<br>Un des plus grand circuit d'Europe                                                                                                                                                          | Le Bar sur Loup à 1h30 du Domaine                    |
| Jeu découverte | Rallye Nature                          |  | A partir de 4 ans. Durée: 1h30 / 2h. En classe entière. Jeu de piste pour découvrir l'environnement                                                                                                                                  | Sur le Domaine                                       |
| Jeu découverte | Balade Sensorielle                     |  | A partir de 4 ans. Durée: 1h30 / 2h. En classe entière. Découvrir ses 5 sens et les faire fonctionner dans la nature afin de la découvrir.                                                                                           | Sur le Domaine                                       |
| Jeu découverte | Mission Survie                         |  | A partir de 4 ans. Durée: 1h30 / 2h. En classe entière. Jeux et défis par équipe afin d'apprendre à évoluer dans les milieux les plus hostiles.                                                                                      | Sur le Domaine                                       |

|            |                                                        |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Visite     | Village de Bargème                                     |     | Au sommet d'une colline rocheuse, ce village médiéval du 12ème siècle offre une vue panoramique sur la vallée, du haut de ses 1097 mètres d'altitude, il est le plus haut village du Var.                                                                                                                    | par le GR 49, à 1h30 / 2h de marche du domaine     |
| Visite     | Visite de Bisons                                       |    | A partir de 4 ans. Durée: 1h30 / 2h. Découvrir la vie sauvage sous forme de safari à pied, en raquette, en calèche ou en traineau.                                                                                                                                                                           | A Thorenc à 20 mn du centre en car                 |
| Visite     | Marineland                                             |    | Marineland offre de nombreuses activités pour se distraire, se cultiver ou tout simplement se laisser émerveiller : flanner vers les aquariums, se charger d'adrénaline devant les orques, prendre un bon fou rire avec les otaries, défier les requins dans un tunnel !                                     | Antibes à 2h du centre en car                      |
| Visite     | Sortie en mer pour la journée - St Raphael / St Tropez |    | St Raphael, St Tropez..... Des villes qui font rêver ! Le Domaine des Blacouas vous propose donc une traversée en bateau de St Raphael à St Tropez. Départ le matin, retour le soir avec une montagne de souvenirs.                                                                                          | St Raphael à 01h30 du Domaine en car.              |
| Baignade   | Lac de Sainte-Croix                                    |    | Le lac dispose du zone de baignade surveillée, d'aire de pique-nique et la possibilité de louer des bateaux à pédales et des kayak.                                                                                                                                                                          | à proximité d'Aiguines, à 1h du centre en minibus. |
| Baignade   | Plage de Fréjus                                        |    | la base nature dispose d'une zone de baignade exclusivement réservé aux groupes.                                                                                                                                                                                                                             | à Fréjus, à 1h30 du centre en car                  |
| Baignade   | Piscine La Roque Esclapon                              |   | Piscine extérieur chauffée avec tobogan                                                                                                                                                                                                                                                                      | à 800 mètres du centre                             |
| Baignade   | Piscine Castellane                                     |  | Piscine extérieur avec tobogans                                                                                                                                                                                                                                                                              | à 30 mn du centre en car.                          |
| Baignade   | Parc d'attraction nautique Aqualand Fréjus             |  | A partir de 06 ans. Sortie à la journée. Expérience unique sur le plus grand toboggan d'Europe                                                                                                                                                                                                               | Fréjus à 01h30 du Domaine en car.                  |
| 7 ième art | Cinéma                                                 |  | A partir de 6 ans. Durée: stage à la semaine. En classe entière. Reportage, court métrage, documentaire ou vidéoclip. Au travers de l'écriture d'un scénario, du choix d'un angle, de la prise de vue et des prises de sons. Les enfants sont tour à tour acteurs, techniciens, producteurs et réalisateurs. | Sur le Domaine                                     |
| 7 ième art | Musique assisté par ordinateur                         |  | A partir de 6 ans. Durée: stage à la semaine. En classe entière. Ecrire des chansons, composer la musique et les enregistrer par l'intermédiaire de l'ordinateur et d'un séquenceur. Après un travail d'écriture, les enfants partent à la découverte des notions de tempo, de rythme et de mélodie.         | Sur le Domaine                                     |
| 7 ième art | Initiation à la photographie                           |  | Pour ados - 1h30 à 2h00 par groupe de 15 max: découverte du matériel photographique reflex, montage d'un studio photo, explications de base et initiation au portrait.                                                                                                                                       | Grande salle d'activités                           |
| 7 ième art | Contes et légendes                                     |  | A partir de 06 ans. En veillée. Contes et légendes du monde entier dans la recherche de la sagesse et du bonheur.                                                                                                                                                                                            | Grande salle d'activités                           |



|       |                          |                                                                                   |                                                                                                                                    |                           |
|-------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Neige | Ski alpin                |   | A partir de 06 ans. A la Station de Gréolière. Cours et passage de niveau auprès de l'ESF.                                         | à 30 mn du centre en car. |
| Neige | Sortie rando en raquette |  | A partir de 06 ans. Sortie d'une heure trente à 2 heures. Initiation à la marche en raquette et balade sur le domaine de Gréolière | à 30 mn du centre en car. |
| Neige | Chiens de traineau       |  | Sortie de 15 à 20 minutes en chien de traineau, accompagné d'un professionnel de l'activité                                        | à 30 mn du centre en car. |



**1205 chemin des Blacouas**

**83840 La Roque Esclapon**

**Site Internet : [www.blacouas](http://www.blacouas)**

**Tél : 04.94.85.42.08 / 06.26.70.42.22**

**Email : [contact@blacouas.fr](mailto:contact@blacouas.fr)**



## Les points forts du domaine:

- ✓ Des activités riches en émotion dans des cadres très sauvages.
- ✓ Découverte des Gorges du Verdon.
- ✓ Proximité de la mer, lac et montagne.
- ✓ Région sud très ensoleillée.